



Vyhodnocení výsledků
Projektu LOH 2028 v roce
2022

1.1 ŽENY

Příjmení	Jméno	Narození
Brancuská	Monika	2004
Valková	Kateřina	1996
Bajusz	Simona	1993
Grabovská	Květa	2002
Kossányiová	Andrea	1993
Mlejnková	Michaela	1996
Hodanová	Eva	1993
Baumruková	Tiziana	1998
Kojdová	Petra	1993
Svobodová	Eva	1997
Pavlíková	Denisa	2001
Digrinová	Daniela	2000
Chevalierová	Adéla	1997
Dostálová	Veronika	1992
Trnková	Veronika	1995
Šimáňová	Pavčina	1996
Kneiflová	Ema	2002
Jehlářová	Magdaléna	2000
Orvošová	Gabriela	2001
Žarnovická	Klára	2001
Bukovská	Magdalena	2003
Koulisiani	Ela	2002

1.2 UNIVERZITNÍ VÝBĚRY

Letní světové univerzitní hry plánované na léto 2022 se neuskutečnily a jsou přeloženy na rok 2023.

1.3 ŽENY U21

Příjmení	Jméno	Narození
Bukovská	Magdalena	2003
Koulisiani	Ela	2002
Pelikánová	Kateřina	2004
Grabovská	Květa	2002
Smolková	Michaela	2003
Chalouková	Barbora	2003
Blažková	Lucie	2003
Brichtová	Michaela	2002
Brancuská	Monika	2004
Virtová	Veronika	2002
Jedličková	Elen	2005
Látalová	Zuzana	2003
Kamasová	Zuzana	2004
Gronichová	Eva	2003
Šmardová	Lucie	2002
Dvořáková	Viktorie	2005
Kelnárová	Antonie	2005
Poloučková	Karla	2003
Bartošová	Aneta	2003
Kneiflová	Ema	2002
Žáková	Zuzana	2004
Dlouhá	Michaela	2003
Lazárková	Karina	2004

1.4 ŽENY U19

Příjmení	Jméno	Narození
Pelikánová	Kateřina	2004
Brancuská	Monika	2004
Jedličková	Elen	2005
Dvořáková	Viktorie	2005
Kelnárová	Antonie	2005
Žáková	Zuzana	2004
Smolková	Josefina	2006
Prchalová	Lenka	2005
Fabikovičová	Andrea	2006
Bohuslavová	Barbora	2004
Mitáčová	Adéla	2004
Píchalová	Andrea	2004
Abendroth	Bára	2004
Chládková	Adéla	2006
Panchartek	Anna	2004
Výtisková	Eliška	2004
Jakuškina	Fedora	2006
Jasečková	Nela	2006
Gajdová	Karolína	2006

1.5 ŽENY U17

Příjmení	Jméno	Narození
Smolková	Josefina	2006
Fabikovičová	Andrea	2006
Chládková	Adéla	2006
Jakuškina	Fedora	2006
Jasečková	Nela	2006
Gajdová	Karolína	2006
Prágerová	Anna	2006
Páv	Sofie	2006
Brunclíková	Kateřina	2006
Kuldanová	Laura	2006
Beranová	Markéta	2006
Bažó	Julie	2006
Valentová	Aneta	2006
Kalinová	Anna	2006
Zapletalová	Lucie	2006
Pokorná	Martina	2006
Průšová	Krystýna	2006
Formánková	Caroline	2006
Gronichová	Lea	2006

1.6 ŽENY U15

Příjmení	Jméno	Narození
Farrant	Juliette	2007
Fornbaumová	Aneta	2007
Chládková	Andrea	2007
Chládková	Viola	2007
Kasandová	Tereza	2007
Motalová	Tereza	2007
Mrázková	Vanesa	2007
Novotná	Nikola	2007
Staniczková	Theodora	2007
Stejnbergerová	Andrea	2007
Jakubíčková	Sára	2007
Ederová	Nela	2007
Mandová	Anežka	2007
Bezdičková	Tereza	2008
Dolejšová	Juie	2008
Dudková	Magdalena	2008
Hrivnáková	Bára	2008
Mužiková	Eva	2008
Myšáková	Anna	2008
Novotná	Kateřina	2008
Pomrová	Marie	2008
Rejmanová	Barbora	2008
Sedláčková	Tereza	2008
Sirůčková	Anežka	2009
Sofková	Adéla	2008
Sotáková	Lucie	2008
Švihelová	Zuzana	2008
Tučková	Natálie	2008
Vávrová	Jana	2008
Vyhlasová	Karolína	2008
Dvorná	Patricie	2008
Pošivalová	Leontýna	2008
Kafoňková	Magdalena	2008
Šimová	Ellen	2008
Pašková	Alice	2008
Koutková	Aneta	2008
Janečková	Tereza	2008
Ciprová	Lilien	2008
Zavřelová	Julie	2008
Mouchová	Tereza	2009
Remešová	Michaela	2009
Koubková	Petra	2008
Lužná	Barbora	2009

2. PLÁN ÚČASTI

2.1 ŽENY

- Volleyball Golden European League
- FIVB Challenger Cup
- Kvalifikace Mistrovství Evropy
- Mistrovství světa

2.2 UNIVERZITNÍ VÝBĚRY

Letní světové univerzitní hry plánované na léto 2022 se neuskutečnily a jsou přeloženy na rok 2023.

2.3 ŽENY U21

- Kvalifikace Mistrovství Evropy U21
- Mistrovství Evropy U21

2.4 ŽENY U19

- 2. kolo kvalifikace na Mistrovství Evropy U19
- 3. kolo kvalifikace na Mistrovství Evropy U19
- Mistrovství Evropy U19

2.5 ŽENY U17

- Mistrovství MEVZA (současně 1. kolo kvalifikace ME U17)
- Mistrovství Evropy U17

2.6 ŽENY U15

- Žádné mezinárodní akce družstvo v roce 2022 nemělo v plánu, protože kvalifikace na ME U17 je až v lednu 2023

3. SKUTEČNOST ÚČASTÍ

3.1 ŽENY

- Volleyball Golden European League
- FIVB Challenger Cup
- Kvalifikace Mistrovství Evropy
- Mistrovství světa

3.2 UNIVERZITNÍ VÝBĚRY

Letní světové univerzitní hry plánované na léto 2022 se neuskutečnily a jsou přeloženy na rok 2023.

3.3 ŽENY U21

- Kvalifikace Mistrovství Evropy U21

3.4 ŽENY U19

- 2. kolo kvalifikace na Mistrovství Evropy U19

3.5 ŽENY U17

- Mistrovství MEVZA (současně 1. kolo kvalifikace ME U17)
- Mistrovství Evropy U17

3.6 ŽENY U15

- Žádné mezinárodní akce družstvo v roce 2022 nemělo v plánu, protože kvalifikace na ME U17 je až v lednu 2023

4. VÝSLEDKY

4.1 ŽENY

4.1.1 Volleyball Golden European League:

Splnění cíle – splněno.

Soutěže se zúčastnilo 9 družstev.

Giannis Athanasopoulos dal 5 hráčkám volno po klubové sezóně. S omlazeným týmem postoupil z prvního místa ze základní skupiny s bilancí 3 výher – 1 porážka. Turnaj Final Four nebyl uspořádán, v domácím semifinále jsme porazili Rumunsko. Hned druhý den po

semifinále reprezentace odcestovala do Francie, kde se odehrálo finále. V něm jsme bohužel prohráli a skončili na druhém místě v soutěži. I přesto si reprezentace vybojovala možnost účasti v Challenger cupu pořádaného chorvatskou federací.

Chorvatsko - Česko 0:3

Slovensko - Česko 1:3

Česko - Slovensko 3:1

Česko - Chorvatsko 1:3

Konečné pořadí skupiny B:

1.	Česko	4	3	1	10:5	9
----	-------	---	---	---	------	---

2.	Chorvatsko	4	3	1	9:6	8
----	------------	---	---	---	-----	---

3.	Slovensko	4	0	4	4:12	1
----	-----------	---	---	---	------	---

Play-off:

Česko - Rumunsko 3:2

Francie - Česko 0:3

Konečné pořadí:

1. Francie

2. Česko

3. Chorvatsko

4. Rumunsko

4.1.2 Challenger cup:

Splnění cíle – nesplněno.

Soutěže se zúčastnilo 8 družstev.

Ve čtvrtfinále jsme se utkali s reprezentací Belgie a z turnaje po prohře vypadli.

Česko - Belgie 0:3

Konečné pořadí:

1. Chorvatsko

2. Belgie

3. Portoriko

4. Kolumbie

5. Francie

6. Česko

4.2.3 Kvalifikace na ME 2023:

Splnění cíle – splněno.

Postup z prvního místa ve čtyřčlenné kvalifikační skupině na ME 2023.

Hlavním cílem pro ženskou reprezentaci v roce 2022 byl postup na ME 2023. Ve čtyřčlenné skupině (CZE, FIN, MON, ISL) jsme postoupili z prvního místa s bilancí 6 výher – 0 porážek a s pouze jedním prohraným setem.

Česko - Island 3:0

Finsko - Česko 0:3

Česko - Černá Hora 3:0

Černá Hora - Česko 1:3

Česko - Finsko 3:0

Island - Česko 0:3

Konečné pořadí skupiny B:

1.	Česko	6	6	0	18:1	18
----	-------	---	---	---	------	----

2.	Finsko	6	4	2	12:8	12
3.	Česná Hora	6	2	4	9:12	6
4.	Island	6	0	6	0:18	0

4.2.4 Mistrovství světa 2022:

Splnění cíle – splněno.

Soutěže se zúčastnilo 24 družstev.

Na MS 2022 se kvalifikovalo nově dle postavení v žebříčku FIVB, a v něm jsme i díky výsledkům v posledních ročních GEL byli na místě, které ženské reprezentaci zajistilo jedno z postupových míst. V základní skupině jsme se utkali s BRA, JPN, CHN, ARG a COL. Výhry jsme se dočkali až v posledním zápase proti Kolumbii a do další fáze MS nepostoupili.

Česko	- Brazílie	1:3
Česko	- Japonsko	0:3
Česko	- Argentina	1:3
Česko	- Čína	0:3
Česko	- Kolumbie	3:1

Konečné pořadí skupiny D:

1.	Čína	5	4	1	13:3	12
2.	Japonsko	5	4	1	12:4	12
3.	Brazílie	5	4	1	13:5	12
4.	Argentina	5	2	3	6:12	5
5.	Česko	5	1	4	5:13	3
6.	Kolumbie	5	0	5	3:15	1

4.2.5 Umístění na žebříčku FIVB:

18 (k 1.1.2023)

4.2 UNIVERZITNÍ VÝBĚRY

Letní světové univerzitní hry plánované na léto 2022 se neuskutečnily a jsou přeloženy na rok 2023.

4.3 ŽENY U21

4.3.1 Kvalifikace Mistrovství Evropy U21

Splnění cíle – nesplněno.

Česko	- Polsko	0:3
Česko	- Ukrajina	2:3
Česko	- Maďarsko	3:0

Konečné pořadí skupiny B:

1.	Polsko	3	3	0	9:1	9
2.	Ukrajina	3	2	1	7:6	5
3.	Česko	3	1	2	5:8	4
4.	Maďarsko	3	0	3	1:9	0

4.4 ŽENY U19

4.4.1 2. kolo kvalifikace na Mistrovství Evropy U19

Splnění cíle – nesplněno.

Česko	- Belgie	3:0
Česko	- Španělsko	0:3
Česko	- Srbsko	0:3

Konečné pořadí skupiny H:

1.	Srbsko	3	3	0	9:0	9
2.	Španělsko	3	1	2	4:6	3
3.	Česko	3	1	2	3:6	3
4.	Belgie	3	1	2	3:7	3

4.4.2 Umístění na žebříčku FIVB (U21 – posun věkových kategorií):

44 (k 1.1.2023)

4.5 ŽENY U17

4.5.1 Mistrovství MEVZA (současně 1. kolo kvalifikace ME U17)

Splnění cíle – splněno.

Česko	- Maďarsko	3:0
Česko	- Izrael	3:1
Česko	- Chorvatsko	2:3
Česko	- Rakousko	3:0

Konečné pořadí:

1. Slovinsko
2. Chorvatsko
3. Maďarsko
4. Slovinsko
5. Izrael
6. Rakousko
7. Česko

Družstvo Česka bylo klasifikováno jako poslední, protože startovalo mimo soutěž – Česko bylo pořadatelem Mistrovství Evropy U17.

4.9.2 Mistrovství Evropy U17

Splnění cíle – nesplněno.

Česko	- Nizozemsko	2:3
Česko	- Německo	2:3
Česko	- Chorvatsko	1:3
Česko	- Srbsko	0:3
Česko	- Bulharsko	0:3

Konečné pořadí:

1. Itálie
2. Turecko
3. Německo
4. Srbsko
5. Polsko
6. Bulharsko
7. Nizozemsko
8. Slovinsko
9. Chorvatsko

10. Maďarsko
11. Česko
12. Finsko

4.9.3 Umístění na žebříčku FIVB (U19 – posun věkových kategorií):

35 (k 1.1.2023)

4.6 ŽENY U15

Vzhledem k tomu, že družstvo nemělo v roce 2022 žádnou oficiální akci, proběhla pouze příprava na kvalifikaci ME U17, která je naplánovaná na leden 2023.



Vyhodnocení výsledků projektu
LOH 2028 v roce 2023

A. VOLEJBAL

I. STÁTNÍ REPREZENTACE

1.1 SEZNAM REPREZENTANTŮ ŽENY

Příjmení	Jméno	Narození
Brancuská	Monika	2004
Valková	Kateřina	1996
Pelikánová	Kateřina	2004
Grabovská	Květa	2002
Šmídová	Nicole	1999
Mlejnková	Michaela	1996
Hodanová	Eva	1993
Bukovská	Magdalena	2003
Kalhousová	Lucie	1996
Smolková	Josefína	2006
Pavlíková	Denisa	2001
Havelková	Helena	1988
Kuníková	Kateřina	2001
Svobodová	Eva	1997
Stavinohová	Adéla	1998
Dostálová	Veronika	1992
Digrinová	Daniela	2000
Kolářová	Lucie	2000
Kneiflová	Ema	2002
Jehlářová	Magdaléna	2000
Orvošová	Gabriela	2001
Blažková	Lucie	2003
Jedličková	Elen	2005
Pavlová	Silvie	1997
Koulisiani	Ela	2002
Formánková	Caroline	2006

1.2 ŽENY U21

Příjmení	Jméno	Narození
Blažková	Lucie	2003
Brancuská	Monika	2004
Bukovská	Magdalena	2003
Dlouhá	Michaela	2003
Dvořáková	Viktorie	2005
Formánková	Caroline	2006
Chaloupková	Barbora	2003
Jedličková	Elen	2005
Kelnárová	Antonie	2005
Pelikánová	Kateřina	2004
Smolková	Joséfin	2006
Smolková	Michaela	2003
Tobiášová	Nela	2005
Výtisková	Eliška	2004
Žáková	Zuzana	2004

1.3 ŽENY U19

Příjmení	Jméno	Narození
Bažó	Julie	2006
Beranová	Markéta	2006
Böhmová	Beáta	2006
Dvořáková	Jana	2005
Fabikovičová	Andrea	2006
Jakuškina	Fedora	2006
Janská	Lucie	2006
Kalinová	Anna	2006
Matějková	Nela	2005
Nováková	Justýna	2005
Pokorná	Martina	2006
Pragerová	Anna	2006
Prchalová	Lenka	2005
Průšová	Krystýna	2006
Rejmanová	Bára	2008
Valentová	Aneta	2006
Vávrová	Jana	2008

1.4 ŽENY U17

Příjmení	Jméno	Narození
Bezdíčková	Tereza	2008
Dolejšová	Juie	2008
Dvorná	Patricie	2008
Ederová	Nela	2007
Mandová	Anežka	2007
Motalová	Tereza	2007
Mrázková	Vanesa	2007
Mužiková	Eva	2008
Novotná	Nicol	2007
Pomrová	Marie	2008
Pošivalová	Leontýna	2008
Sirůčková	Anežka	2009
Sotáková	Lucie	2008
Vávrová	Jana	2008
Rejmanová	Bára	2008

1.5 ŽENY U15

Příjmení	Jméno	Narození
Babáčková	Eva	2009
Bučková	Tereza	2010
Fojtová	Nicol	2009
Klimešová	Vanesa	2009
Krejčíčková	Štěpánka	2009
Kuldanová	Sofie	2010
Litvanová	Daniela	2009
Lukšíková	Nela	2009
Lužná	Barbora	2009
Mantlíková	Kristýna	2009
Mattsson	Laura	2009
Mertová	Viktorie	2011
Michalová	Nela	2009
Motalová	Alena	2009
Mouchová	Tereza	2009
Prokešová	Anna	2010
Remešová	Michaela	2009
Rodová	Elisabeth	2009
Sedláková	Nela	2009
Smišková	Ella	2010
Soukupová	Isabela	2009
Štatská	Julie	2009
Šubrtová	Tereza	2009

2. PLÁN ÚČASTI

2.1 ŽENY

- Volleyball Golden European League 2023
- FIVB Challenger Cup 2023
- ME 2023

2.2 ŽENY U21

- Kvalifikace Mistrovství Evropy U22

2.3 ŽENY U19

- Mistrovství MEVZA

2.4 ŽENY U17

- Mistrovství MEVZA (současně 1. kolo kvalifikace ME U17)
- 2. kolo kvalifikace ME U17
- Mistrovství Evropy U17

2.5 ŽENY U15

- Žádné mezinárodní akce družstvo v roce 2023 nemělo v plánu, protože kvalifikace na Mistrovství Evropy U16 je až v lednu 2025

3. SKUTEČNOST ÚČASTÍ

3.1 ŽENY

- Volleyball Golden European League 2023
- Mistrovství Evropy 2023

3.2 Kvalifikace na OH 2024MUŽI U21

- Mistrovství světa U21
- Kvalifikace na Mistrovství Evropy U22

3.3 ŽENY U21

- Kvalifikace Mistrovství Evropy U22

3.4 ŽENY U19

- Mistrovství MEVZA

3.5 ŽENY U17

- Mistrovství MEVZA (současně 1. kolo kvalifikace ME U17)
- 2. kolo kvalifikace Mistrovství Evropy U17

3.6 ŽENY U15

- Žádné mezinárodní akce družstvo v roce 2022 nemělo v plánu, protože kvalifikace na ME U17 je až v lednu 2023
- Složení realizačního týmu - Pavel Starý (hl. trenér), Matěj Klimeš (asistent trenéra, vedoucí družstva), Anna Kumbárová (fyzioterapeutka), Filip Budzel (kondiční trenér), Jan Kovařík (statistik)
- Počet kempů: 10
- Počet společných tréninkových střed: 13
- Celkový počet tréninkových dní: 54

- Počet tréninkových jednotek: 69
- Celkový počet dnů přípravy: 54
- Počet kempů v zahraničí: 2
- Počet přípravných zápasů v zahraničí na klubové úrovni: 13
- Počet přípravných zápasů v ČR na klubové úrovni: 9
- Počet přípravných mezistátních utkání: 0
- Celkový počet hráček (2009 - 2010) na akcích: 26

4. VÝSLEDKY

4.1 ŽENY

4.1.1 *Volleyball Golden European League:*

Ženská reprezentace postoupila do semifinále soutěže, obsadila 4.místo.

Česko - Slovensko 3:1

Česko - Rumunsko 1:3

Rumunsko - Česko 1:3

Slovensko - Česko 0:3

Konečné pořadí skupiny:

1.	Česko	4	3	1	10:5	9
----	-------	---	---	---	------	---

2.	Slovensko	4	2	2	7:8	6
----	-----------	---	---	---	-----	---

3.	Rumunsko	4	1	3	6:10	3
----	----------	---	---	---	------	---

Play-off:

Česko - Ukrajina 0:3 a 1:3

Konečné pořadí:

1. Ukrajina

2. Švédsko

3. Belgie

4. Česko

4.1.2 *Mistrovství Evropy:*

Postup ze základní skupiny do čtvrtfinále ME

Přímý postup na ME 2026

Konečné pořadí: 8.místo

Česko - Ázerbájdžán 0:3

Česko - Řecko 3:0

Česko - Turecko 1:3

Česko - Německo 3:2

Česko - Švédsko 3:0

Konečné pořadí skupiny C:

1.	Turecko	5	5	0	15:1	15
2.	Česko	5	3	2	10:8	8
3.	Německo	5	2	3	9:10	7
4.	Švédsko	5	2	3	7:11	6
5.	Ázerbájdžán	5	2	3	8:11	5
6.	Řecko	5	1	4	5:13	4

Play-off:

Česko	- Ukrajina	3:2
Česko	- Srbsko	0:3

Konečné pořadí:

1.	Turecko	13.	Španělsko
2.	Srbsko	14.	Švýcarsko
3.	Nizozemsko	15.	Belgie
4.	Itálie	16.	Švédsko
5.	Polsko	17.	Ázerbájdžán
6.	Francie	18.	Bosna a Hercegovina
7.	Bulharsko	19.	Slovinsko
8.	Česko	20.	Finsko
9.	Ukrajina	21.	Řecko
10.	Slovensko	22.	Chorvatsko
11.	Rumunsko	23.	Estonsko
12.	Německo	24.	Maďarsko

4.1.3 Kvalifikace na OH:

Ženská reprezentace se zúčastnila jedné ze tří kvalifikačních skupin na OH v Číně. Z osmi startujících týmů obsadila 7. místo, nepostup na OH 2024

Česko	- Dominikánská republika	3:2
Česko	- Nizozemsko	0:3
Česko	- Čína	0:3
Česko	- Srbsko	1:3
Česko	- Mexiko	3:1
Česko	- Ukrajina	1:3
Česko	- Kanada	0:3

Konečné pořadí skupiny A:

1.	Dominikánská republika
2.	Srbsko
3.	Kanada
4.	Čína
5.	Nizozemsko
6.	Ukrajina
7.	Česko
8.	Mexiko

4.1.4 Umístění na žebříčku FIVB:

18 (k 1.1.2024)

4.2 ŽENY U21

4.2.1 Kvalifikace Mistrovství Evropy U22

Splnění cíle – splněno – postup na ME.

Česko	- Kosovo	3:0	
Česko	- Rakousko	3:0	
Česko	- Turecko	0:3	
Konečné pořadí skupiny C:			
1.	Turecko	3	3 0 9:0 9
2.	Česko	3	2 1 6:3 6
3.	Rakousko	3	1 2 3:7 3
4.	Kosovo	3	0 3 1:9 0

4.2.2 Umístění na žebříčku FIVB (U21): 40 (k 1.1.2024)

4.3 ŽENY U19

4.3.1 Mistrovství MEVZA

Turnaj sloužil jako přípravný pro kvalifikaci MEU20 v roce 2024

Česko	- Maďarsko	1:2
Česko	- Slovensko	2:1
Česko	- Chorvatsko	0:3
Česko	- Rakousko	3:0
Česko	- Slovinsko	3:0

Konečné pořadí:

1. Chorvatsko
2. Maďarsko
3. Česko
4. Slovinsko
5. Slovensko
6. Rakousko

4.3.2 Umístění na žebříčku FIVB (U19): 34 (k 1.1.2024)

4.4 ŽENY U17

4.4.1 Mistrovství MEVZA (současně 1. kolo kvalifikace ME U17)

Splnění cíle – splněno – postup do 2. kola kvalifikace ME U17

Česko	- Finsko	2:3
Česko	- Slovensko	3:0
Česko	- Kypr	3:0
Česko	- Chorvatsko	0:3

Česko - Finsko 3:2

Konečné pořadí:

1. Chorvatsko
2. Slovinsko
3. Česko
4. Finsko
5. Rakousko
6. Izrael
7. Slovensko
8. Kypr

4.4.2 2. kolo kvalifikace Mistrovství Evropy U17

Splnění cíle – nesplněno.

Česko - Španělsko 0:3

Česko - Francie 0:3

Česko - Nizozemsko 1:3

Konečné pořadí skupiny B:

1.	Nizozemsko	3	3	0	9:3	9
2.	Francie	3	2	1	7:4	6
3.	Španělsko	3	1	2	5:6	3
4.	Česko	3	0	3	1:9	0

4.5 NÁRODNÍ VOLEJBALOVÉ CENTRUM

Za rok 2023 v péči 20 hráček ročníku 2006-2009. Hlavními trenéry svazoví trenéři.

Tým NVC se účastní 1. ligy žen, v základní části odehrál 20 utkání s bilancí 7 výher a 13 porážek. Tým obsadil 5. místo ve skupině B a čeká ho 2. kolo nadstavby. Splnění cíle - splněno.

- RT



Vyhodnocení výsledků projektu
LOH 2028 v roce 2024

A. VOLEJBAL

I. STÁTNÍ REPREZENTACE

1.1 SEZNAM REPREZENTANTŮ ŽENY

Příjmení	Jméno	Narození
Grabovská	Květa	2002
Pelikánová	Kateřina	2004
Šmídová	Nicole	1999
Valková	Kateřina	1996
Digrinová	Daniela	2000
Dostálová	Veronika	1992
Chaloupková	Barbora	2003
Kolářová	Lucie	2000
Blažková	Lucie	2003
Jehlářová	Magdaléna	2000
Kneiflová	Ema	2002
Koulisiani	Ela	2002
Pavlová	Silvie	1997
Bukovská	Magdalena	2003
Faltínová	Klára	1997
Havelková	Helena	1988
Hodanová	Eva	1993
Kuníková	Kateřina	2001
Mlejnková	Michaela	1996
Pavlíková	Denisa	2001
Brancuská	Monika	2004
Orvošová	Gabriela	2001

1.2 ŽENY U22

Příjmení	Jméno	Narození
Blažková	Lucie	2003
Brancuská	Monika	2004
Šmídlová	Jolana	2003
Dlouhá	Michaela	2003
Dvořáková	Viktorie	2005
Formánková	Caroline	2006
Chaloupková	Barbora	2003
Jedličková	Elen	2005
Kelnárová	Antonie	2005
Pelikánová	Kateřina	2004
Pokorná	Martina	2006
Rejmanová	Bára	2008
Tobiášová	Nela	2005
Výtisková	Eliška	2004
Nováková	Justýna	2005

1.3 ŽENY U20

Příjmení	Jméno	Narození
Dvořáková	Viktorie	2005
Beranová	Markéta	2006
Böhmová	Beáta	2006
Formánková	Caroline	2006
Fabikovičová	Andrea	2006
Jakuškina	Fedora	2006
Smolková	Joséfina	2006
Jedličková	Elen	2005
Kelnárová	Antonie	2005
Nováková	Justýna	2005
Pokorná	Martina	2006
Pragerová	Anna	2006
Prchalová	Lenka	2005
Průšová	Krystýna	2006
Tobiášová	Nela	2005
Valentová	Aneta	2006
Chládková	Adéla	2006
Janská	Lucie	2006
Jasečková	Nela	2006
Vávrová	Jana	2008

1.4 ŽENY U18

Příjmení	Jméno	Narození
Bezdíčková	Tereza	2008
Kopečková	Michaela	2007
Sofková	Adéla	2008
Novotná	Kateřina	2008
Mandová	Anežka	2007
Motalová	Tereza	2007
Mrázková	Vanesa	2007
Mužíková	Eva	2008
Novotná	Nicol	2007
Pomrová	Marie	2008
Pošivalová	Leontýna	2008
Sirůčková	Anežka	2009
Janečková	Tereza	2007
Vávrová	Jana	2008
Rejmanová	Bára	2008
Šínová	Veronika	2007
Sedláčková	Tereza	2008
Remešová	Michaela	2009

1.5 ŽENY U16

Příjmení	Jméno	Narození
Čápová	Michaela	2010
Bučková	Tereza	2010
Fixová	Magdaléna	2010
Krnáčková	Tereza	2010
Mandová	Eliška	2010
Kuldanová	Sofie	2010
Marková	Anna	2010
Mitáčová	Agáta	2010
Nečásková	Veronika	2010
Nováková	Ella	2010
Parlesáková	Iva	2010
Mertová	Viktorie	2011
Pomrová	Františka	2010
Sitařová	Nela	2010
Šimonová	Anna	2010
Prokešová	Anna	2010
Smíšková	Ella	2010
Šmídová	Eliška	2010
Šťastná	Kateřina	2010
Švecová	Emma	2010
Tučková	Eliška	2010
Uhríková	Katarína	2010
Vavroušková	Elen	2010
Votavová	Kristýna	2010
Zbejvalová	Zuzana	2010
Uríková	Sára	2011

1. PLÁN ÚČASTI

1.1 ŽENY

- Volleyball Golden European League 2024
- FIVB Challenger Cup 2024

1.2 ŽENY U22

- Mistrovství Evropy U22

1.3 ŽENY U20

- Mistrovství MEVZA (současně 1.kolo kvalifikace ME U20)
- 2.kolo kvalifikace ME U20
- Mistrovství Evropy U20

1.4 ŽENY U18

- Mistrovství MEVZA (současně 1. kolo kvalifikace ME U18)
- 2. kolo kvalifikace ME U18
- Mistrovství Evropy U18

1.5 ŽENY U16

- V roce 2024 nemělo družstvo žádnou oficiální akci, protože kvalifikace na Mistrovství Evropy U16 (MEVZA) je až v lednu 2025
- V rámci zahájení společné přípravy sehrát přípravná utkání na mezinárodní scéně a jako družstvo NVC v 2. lize žen

2. SKUTEČNOST ÚČASTÍ

2.1 ŽENY

- Volleyball Golden European League 2024
- FIVB Challenger cup 2024
- Mistrovství Evropy U18

2.2 ŽENY U22

- Mistrovství Evropy U22

2.3 ŽENY U20

- Mistrovství MEVZA (současně 1.kolo kvalifikace ME U20)
- 2.kolo kvalifikace ME U20
- Mistrovství Evropy U20

2.4 ŽENY U18

- Mistrovství MEVZA (současně 1. kolo kvalifikace ME U18)
- 2. kolo kvalifikace Mistrovství Evropy U18

2.5 ŽENY U16

- Žádné kvalifikační mezinárodní akce družstvo v roce 2024 nemělo v plánu, protože kvalifikace na ME U16 je až v lednu 2024
- Složení realizačního týmu – Pavel Starý (hl. trenér), Sebastian Schmitz (skills coach), Matěj Klimeš (asistent trenéra), Anna Kumbárová (fyzioterapeutka), Filip Budzel (kondiční trenér), Jan Kovařík (statistik)
- Počet kempů: 11
- Počet společných tréninkových střed: 13
- Celkový počet tréninkových dní na VT: 50
- Počet tréninkových jednotek na VT: 73
- Celkový počet dnů přípravy (VT a středy): 63
- Celkový počet tréninkových jednotek (VT a středy): 86
- Počet kempů v zahraničí: 2
- Počet přípravných turnajů na antuce: 1 (2 družstva v soutěži juniorek v Dřevěnici 2024)
- Počet přípravných mezinárodních zápasů: 6 (4 v zahraničí, 2 v ČR): 2 x Polsko U16 (26. a 27. září 2024), Německo U17 a Francie U17 (18. a 19. prosince 2024) a 2 x Slovensko U16 (29. a 30. prosince 2024)
- Počet přípravných zápasů v ČR na klubové úrovni: 4 = 2. liga žen – dvojutkáni s Plzní B (16. listopadu 2024) a Tuchlovicemi (14. prosince 2024)
- Celkový počet hráček (2010–2011) na akcích: 26

3. VÝSLEDKY

3.1 ŽENY

3.1.1 **Volleyball Golden European League:**

Soutěže se zúčastnilo 12 družstev.

Reprezentace v základní skupině obsadila 2. místo a postoupila do F4.

V turnaji Final 4 GEL jsme obsadili 2. místo a zajistili si postup na FIVB

Challenger cup

Česko	- Rakousko	3:0
Česko	- Rumunsko	3:1
Česko	- Španělsko	3:0
Česko	- Slovinsko	3:1
Česko	- Ukrajina	3:0
Česko	- Belgie	1:3

Final 4:

Česko	- Rumunsko	3:1
Česko	- Švédsko	2:3

Konečné pořadí:

1. Švédsko
2. Česko
3. Belgie
4. Rumunsko

1.1.1 **Volleyball Challenger Cup 2024:**

Reprezentace vyhrála VCC 2024 a zajistila si postup do VNL 2025.

Česko	- Argentina	3:0
Česko	- Vietnam	3:0
Česko	- Portoriko	3:1

Konečné pořadí:

1. Česko
2. Portoriko
3. Vietnam
4. Belgie
5. Keňa
6. Švédsko
7. Filipíny
8. Argentina

1.1.2 **Umístění na žebříčku FIVB:**

15 (k 1.1.2025)

1.2 ŽENY U22

1.2.1 **Mistrovství Evropy U22**

Splnění cíle – splněno – postup na ME.

Česko	- Portugalsko	3:1
Česko	- Polsko	0:3
Česko	- Srbsko	0:3

Konečné pořadí skupiny II:

1.	Srbsko	3	3	0	9:0	9
2.	Polsko	3	2	1	6:3	6
3.	Česko	3	1	2	3:7	3
4.	Portugalsko	3	0	3	1:9	0

Konečné pořadí:

1. Itálie
2. Srbsko
3. Turecko
4. Polsko
5. Česko
6. Ukrajina
7. Portugalsko
8. Litva

1.2.2 Umístění na žebříčku FIVB (U22):

6 (k 1.1.2025)

1.3 ŽENY U20

1.3.1 Mistrovství MEVZA – 1. kolo kvalifikace ME U20

Česko	- Rakousko	2:3
Česko	- Lucembursko	3:0
Česko	- Slovinsko	2:3
Česko	- Izrael	3:0
Česko	- Maďarsko	2:3

Konečné pořadí:

1. Chorvatsko
2. Slovinsko
3. Slovensko
4. Rakousko
5. Maďarsko
6. Česko
7. Izrael
8. Lucembursko

1.3.2 2. kolo kvalifikace ME U20:

Česko	– Litva	3:0
Česko	- Slovinsko	3:2
Česko	- Černá Hora	3:0

Konečné pořadí:

1. Česko	3	3	0	9:2	8
2. Slovinsko	3	2	1	8:3	7
3. Černá Hora	3	1	2	3:8	2
4. Litva	3	0	3	2:9	1

1.3.3 Mistrovství Evropy U20

Česko	- Itálie	0:3
Česko	- Finsko	3:1
Česko	- Irsko	3:0
Česko	- Polsko	0:3
Česko	- Ukrajina	3:0
Česko	- Portugalsko	3:0
Česko	- Srbsko	0:3

1. Turecko
2. Itálie
3. Belgie
4. Polsko
5. Česko
6. Bulharsko
7. Srbsko
8. Chorvatsko
9. Španělsko
10. Finsko
11. Ukrajina
12. Nizozemsko
13. Slovinsko
14. Portugalsko
15. Švédsko
16. Irsko

1.3.4 Umístění na žebříčku FIVB (U21):

13. (k 1.1.2025)

1.4 ŽENY U18

1.4.1 Mistrovství MEVZA – 1. kolo kvalifikace ME U18

Splnění cíle – splněno – postup do 2. kola kvalifikace ME U18

Česko	- Maďarsko	0:3
Česko	- Kypr	3:0
Česko	- Slovinsko	3:2
Česko	- Izrael	3:1
Česko	- Rakousko	3:0

Konečné pořadí:

1. Chorvatsko
2. Slovinsko
3. Maďarsko
4. Slovensko
5. Česko
6. Rakousko
7. Kypr
8. Izrael

1.4.2 2. kolo kvalifikace Mistrovství Evropy U18:

Splnění cíle – nesplněno.

Česko	- Nizozemsko	2:3
Česko	- Srbsko	2:3
Česko	- Severní Makedonie	3:0

Konečné pořadí skupiny B:

1.	Nizozemsko	3	3	0	9:4	7
2.	Srbsko	3	2	1	8:5	6
3.	Česko	3	1	2	7:6	5
4.	Severní Makedonie	3	0	0	0:9	0

1.5 **Umístění na žebříčku FIVB (U19):**

15. (k 1.1.2025)

1.6 **ŽENY U16**

1.6.1 Mezinárodní utkání:

Polsko U16	- ČR U16	5:0
Polsko U16	- ČR U16	3:2
Německo U17	- ČR U16	3:2
Francie U17	- ČR U16	3:1

3.9.2 Utkání 2. ligy žen:

ČR U16 (NVC)	- Plzeň B	0:3
ČR U16 (NVC)	- Plzeň B	3:0
ČR U16 (NVC)	- Tuchlovice	1:3
ČR U16 (NVC)	- Tuchlovice	

1.7 **NÁRODNÍ VOLEJBALOVÉ CENTRUM**

Za rok 2024 v péči 20 hráček ročníku 2006-2010. Hlavními trenéry svazoví trenéři.

Tým NVC se účastní 1. ligy žen a 2. ligy žen. Splnění cíle – splněno.



Hodnocení koncepce státní
reprezentace žen a Underage
kategorií v projektu LOH 2028
v období 2022 - 2024

1. Zhodnocení projektu LOH 2028 v seniorské kategorii volejbal žen (2022–2024)

V období let 2022 až 2024 zaznamenal český ženský volejbal významné úspěchy na mezinárodní scéně.

1.1. Mistrovství světa 2022

Český národní tým obsadil na mistrovství světa 18. místo, což představovalo cennou zkušenost pro další rozvoj hráček na nejvyšší úrovni.

Zkušenost a možnost hrát s kvalitními neevropskými týmy, s kterými jsme se dlouho dobu neměli možnost konfrontovat.

1.2. Evropská liga

V Evropské lize dosáhly české volejbalistky v roce 2022 na stříbrné medaile a v roce 2023 na bronzové, což potvrzuje jejich stabilní výkonnost v evropské konkurenci.

V Evropské lize jsme dlouhodobě potvrzovali příslušnost k top 4 týmům a naším cílem je postoupit do VNL, která je v hierarchii soutěží nad EL a která umožňuje konfrontaci s nejlepšími reprezentacemi světa, což je jeden z klíčových faktorů pro výkonnostní růst jak hráček tak kolektivně.

1.3. Mistrovství Evropy 2023

Na mistrovství Evropy v roce 2023 se český tým umístil na 8. místě, což je zlepšení oproti předchozímu šampionátu a ukazuje na rostoucí kvalitu českého ženského volejbalu.

I přes papírově překvapivou prohru v prvním utkání základní skupiny jsme dokázali postoupit ze skupiny, porazili jsme dlouho pro nás neporažené Německo a po postupu z osmifinále jsme si zajistili přímou kvalifikaci na ME 2026.

1.4. Evropská liga 2024

V roce 2024 došlo ke změně formátu Evropské ligy, kdy se základní část hrála formou třídních turnajů. Česká republika hostila jeden z těchto turnajů v Teplicích a finálový turnaj Final Four v Ostravě, kde české volejbalistky získaly stříbrné medaile. [OB]

Jak jsem napsal, přes EL vede cesta do VNL. Díky získání pořadatelsví Final 4 GEL jsme měli zajištěnou účast na tomto finálovém turnaji. Po odehrání základních skupin jsme i tak byli na postupovém místě na tento turnaj. Postupem do finále, které jsme bohužel prohráli, jsme si zajistili účast na Challenger Cup na Filipínách, kde se 8 týmů utkalo o 1 postupové místo do VNL 2025.

1.5. Kvalifikace do Ligy národů

Díky těmto úspěchům se český tým kvalifikoval do FIVB Challenger Cupu, který slouží jako kvalifikace do prestižní Ligy národů. V roce 2024 české volejbalistky zvítězily v Challenger Cupu a zajistily si tak účast v Lize národů pro rok 2025. [OBJ]

Tady bych nějak zmínil, že jsme na soutěž dle pravidel turnaje přicestovali 2 dny před prvním zápasem a bojovali jsme s časovým přesunem. Narážím na to, že letos před MS i před prvním turnajem VNL v Brazílii pojedeme na soustředění kousek od míst konání MS a turnaje VNL, abychom co nejvíce zvýšily šance na podání maximálního výkonu.

Celkově lze říci, že český ženský volejbal v letech 2022 až 2024 dosáhl významných úspěchů na mezinárodní scéně, což svědčí o kvalitní práci trenérského týmu a talentu hráček.

Určitě bych zmínil v textu, že díky udržení na pozici hlavního trenéra pana Giannnise Athanasopoulou máme v našem realizačním týmu mezinárodně ceněného odborníka a profesionála. Obecně nám podpora z tohoto projektu umožňuje sestavit a obsadit realizační tým – 2 asistenti trenéra, statistik, 2 kondiční trenéři, 2 lékaři, 2 fyzioterapeuti, masér, týmový vedoucí, vedoucí seniorských reprezentací.

2. Zhodnocení projektu LOH 2028 v kategorii Under Age ve volejbale žen (2022–2024)

Úvod:

V letech 2022 až 2024 prošly české reprezentace ve volejbale významným vývojem, zejména v kategorii Under Age (U16 až U22). Tento vývoj je úzce spojen s přechodem k novému systému kategorií stanoveným Evropskou volejbalovou federací (CEV), která v roce 2022 změnila věkové kategorie a ročníky do následujících kategorií: U16, U18, U20 a U22. Zatímco CEV organizuje mistrovství Evropy a další evropské soutěže, světová federace FIVB zůstává u jiných věkových kategorií (U17, U19, U21).

2.1. Hlavní aktivity a mezinárodní účasti:

V období 2022–2024 se Česká republika účastnila všech oficiálních evropských akcí ve všech kategoriích U16–U22, které byly v daném roce uspořádány. Kromě účasti na těchto akcích jsme také pořádali několik mezinárodních turnajů, mezi které patří například Mistrovství Evropy U17 v Hradci Králové v roce 2022 nebo kvalifikace Mistrovství Evropy U22 v Brně v roce 2023.

2.2. Výsledky a zlepšující se trend:

V posledních třech letech se český ženský volejbal posunul na mezinárodní scéně. K hlavním ukazatelům patří dvojnásobná účast na Mistrovství Evropy v roce 2024 (U20 a U22), což svědčí o rostoucí konkurenceschopnosti v těchto kategoriích. Na úplném začátku projektu jsme dvakrát neuspěli v kvalifikaci na Mistrovství Evropy. O dva roky později, ve stejných kategoriích, jsme se však kvalifikovali na závěrečný turnaj (ME U20 a U22) a dokonce obsadili shodně 5. místo. Tento výsledek lze považovat za známku zlepšujícího se trendu v mezinárodním mládežnickém volejbale. Na základě výsledků na mezinárodních soutěžích se český tým posunul na lepší pozice v žebříčku CEV i FIVB.

2.3. Pokrok v mezinárodním žebříčku:

FIVB – Světový žebříček:

- V roce 2022 se český tým v kategorii U21 nacházel na 40. místě ve světovém žebříčku FIVB.
- Na konci roku 2024 jsme výrazně zlepšili svou pozici na 25. místo.

CEV – Evropský žebříček:

- V roce 2022 byla Česká republika v kategorii U20 na 23. místě v evropském žebříčku CEV.
- Na konci roku 2024 se český tým v této kategorii posunul na 13. místo.

2.4. Aktuální umístění českých reprezentací v žebříčku CEV ke konci roku 2024:

- **U22:** 6. místo
- **U20:** 13. místo
- **U18:** 15. místo
- **U16:** 13. místo

Závěr:

Zlepšující se trend v mezinárodním měřítku, je pro český ženský volejbal pozitivním signálem a ukazuje na správný směr, kterým se české reprezentace ubírají. K dosaženým výsledkům přispěla systematická práce všech svazových projektů, od mládežnických kategorií až po seniorský tým, a jednoznačně podpora LOH 2028 od Národní sportovní agentury.



Činnost Národního
volejbalového centra
v projektu LOH 2028 v období
2022 - 2024

3. Národní volejbalové centrum

Projekt „LOH 2028“ představuje pro Český volejbalový svaz (ČVS) strategickou příležitost ke zvýšení konkurenceschopnosti ženského volejbalu na mezinárodní scéně. Díky cílenému programu LOH 2028 a poskytované finanční podpoře může NVC naplňovat koncepci rozvoje ženského volejbalu.

3.1. Cíl NVC

Národní volejbalové centrum (NVC) je zaměřeno na výchovu budoucí generace reprezentantek, zvyšování konkurenceschopnosti ženských týmů na mezinárodní úrovni a přípravu hráček na profesionální kariéru. Hlavním cílem NVC je účast ženského volejbalového týmu na Letních olympijských hrách 2028.

3.2. Pilíře NVC

1. Volejbal

- o Navýšení společné přípravy na 220–240 dní ročně
- o Profesionální a odborný realizační tým
- o Individuální zaměření na technický rozvoj hráček (skills)

2. Kondiční příprava: 2–3krát týdně

3. Spolupráce s nutriční specialistkou a sportovní psycholožkou

4. Regenerace a prevence zdraví

5. Propojení s dalšími projekty ČVS: Benjamínci, Naděje, UnderAge národní týmy, Seniorský národní tým žen

3.3. Realizační tým NVC

Jan Václavík – ředitel NVC

Petr Klár – hlavní koordinátor NVC

Radek Krpač – volejbalový trenér (hlavní trenér reprezentačního družstva U18)

Pavel Starý – volejbalový trenér (hlavní trenér reprezentačního družstva U16)

Sebastian Schmitz – skills kouč (asistent trenéra reprezentačního týmu žen)

Pavel Stružka – asistent volejbalového trenéra

Marek Gryc – hlavní kondiční trenér

Filip Budzel – kondiční trenér

Nikol Urbanová – kondiční trenérka

Bc. Michaela Darsová – hlavní fyzioterapeutka

Mgr. Lucie Bartáková – nutriční terapeutka

MUDr. David Homer – ortoped, traumatolog

MUDr. Marcela Malcová – lékařka

PhDr. Gabriela Kloudová – sportovní psycholožka

Jan Kovarčík – statistik

Kvalitní a odborný realizační tým je pro NVC prioritou, protože jeho členové mají každodenní přímý vliv na rozvoj hráček. V roce 2023 byl tým NVC rozšířen o trenéra Radka Krpače, který má desetiletou praxi v německém národním centru. Hlavní kondiční přípravu garantuje Marek Gryc, jenž současně působí jako hlavní kondiční trenér HC Třinec. Před sezónou 2024 se k týmu připojil zahraniční expert Sebastian Schmitz, bývalý hlavní trenér německého národního centra a současný asistent českého ženského reprezentačního týmu, který v NVC působí jako skills kouč. Právě propojení jednotlivých svazových projektů dává sílu celému systému dosáhnout svých plánů, kde všechny složky usilují o stejný cíl.

3.4. Týmy a hráčky NVC

2022

V první fázi projektu byla celá koncepce upřesněna, personální obsazení optimalizováno, legislativní rámec nastaven a klíčové aktivity zahájeny. NVC zlepšilo monitoring a systematický výběr hráček ve věku 10–14 let. Do projektu vstoupilo 8 hráček v plném režimu a další 3 dojížděly dálkově.

2023

V plném režimu se zapojilo 16 hráček (ročníky 2007–2009). Vznikl první kompaktní tým, který se účastnil 1. ligy žen, tedy druhé nejvyšší soutěže žen.

2024

Aktuálně se v projektu nachází 21 hráček, rozdělených do dvou týmů. Pro rok 2025 plánuje vedení NVC rozšířit základnu o další hráčky z ročníků 2010 a 2011.

3.5. Soutěže NVC

2022

V počáteční fázi se hlavní důraz kladl na technický trénink (skills), zatímco herní zkušenosti hráčky sbíraly v přátelských utkáních 1. ligy žen.

2023

Tým vedený trenérem Radkem Krpačem obsadil 9. místo ze 14 družstev v 1. lize žen. Zápas přispěl k individuálnímu rozvoji hráček i k přípravě na kvalifikaci na mistrovství Evropy.

2024

Hráčky NVC se v současné době účastní dvou soutěží – 1. a 2. ligy žen. Ve druhé nadstavbové části 1.ligy se nacházejí na 1. místě a paralelně sbírají zkušenosti v přátelských utkáních s extraligovými týmy. Ve 2. lize žen, kde působí mladší družstvo, se tým pohybuje na 7. místě z 10.

Pro sezónu 2025/2026 plánuje vedení NVC účast v Extralize a 1. lize žen.

3.6. Mezinárodní zkušenosti

Týmy NVC se pravidelně poměřují s obdobnými projekty v zahraničí (Německo, Polsko, Belgie). V roce 2024 navázalo NVC novou spoluprací s Belgickým národním volejbalovým centrem, kdy vycestuje do Bruselu poměřit síly s aktuálně druhým týmem ME U18.

3.7. Spolupráce s národními týmy

Ačkoli je NVC dlouhodobě orientováno na výchovu seniorských reprezentantek, značná část hráček již nyní působí v mládežnických reprezentacích U16, U18, U20 a U22. Důležitou provázanost mezi projektem NVC a mládežnickými národními týmy zajišťují trenéři, kteří pracují v obou strukturách.

3.8. Kondiční příprava

Rozvoj kondice je klíčovou prioritou, jelikož český ženský volejbal v minulosti zaostával v tomto směru za mezinárodní konkurencí. V roce 2023 proto NVC angažovalo Marka Gryce, který společně s dalším kondičním personálem zajišťuje 2–3 kondičně-atletické tréninky týdně. Kondiční příprava je považována za nezbytnou, byť často podceňovanou součást rozvoje volejbalistek.

3.9. Fyzio

Hráčky NVC absolvují velmi náročný program s intenzivními tréninky, zápasy i doplňkovými aktivitami. Mnoho z nich přichází z klubů, kde dosud neprobíhaly dvoufázové tréninky, proto je kladen důraz na prevenci zranění a regeneraci. Každá hráčka má k dispozici 30 minut práce s fyzioterapeutem a další hodinu možnost regenerace v sauně, páře či vířivce týdně. Nově je využívána také kryosauna, kterou hráčky mají na jednom z ubytování. Od letošní sezony se ve spolupráci s Barna Medical realizují fyzioterapeutické testy. Součástí projektu je jeden volný víkend měsíčně.

3.10. Nutrice a stravování

Strava hráček je jedním ze stěžejních faktorů pro optimální výkonnost i regeneraci. Od roku 2022 je zajišťováno kompletní stravování (snídaně, svačiny, obědy, večeře a doplňky stravy). Nutriční terapeutka Lucie Bartáková průběžně konzultuje individuální potřeby hráček. Každý měsíc se provádějí měření na přístroji InBody, jejichž výsledky slouží jako zpětná vazba pro úpravu tréninkových i stravovacích plánů.

3.11. Psychologická příprava

Hráčky mají možnost pravidelně konzultovat se sportovní psycholožkou, která se zaměřuje na udržení zdravé atmosféry v týmu a dobrých vztahů mezi hráčkami a realizačním týmem.

3.12. Studium

Většina hráček vstupuje do NVC na začátku středoškolského studia. Hlavním partnerem je Sportovní gymnázium Kladno. Nejperspektivnější hráčky zveme do projektu už v 9. ročníku základní školy a zde je naším partnerem ZŠ Moskevská. V případě individuálních preferencí lze zohlednit i jiné typy studia (SOŠ či SOU).

3.13. Hráčky NVC pro rok 2024/2025

Nikol Fojtová, Nela Lukšíková, Barbora Lužná, Tereza Mouchová, Anna Prokešová, Ella Smíšková, Julie Štatská, Tereza Šubrtová, Eva Mužíková, Tereza Bezdičková, Bára Rejmanová, Jana Dvořáková, Kateřina Novotná, Anežka Sirůčková, Lucie Jánská, Anežka Mandová, Jana Vávrová, Patricie Dvorná, Lea Pošivalová, Anna Kalinová, Laura Kuldanová, Caroline Formánková.

3.14. Ubytování hráček

V první fázi projektu bydlely hráčky společně v budově, ve které působí i fyzioterapeutka Michaela Darsová. Tato varianta nabízí výhodu blízkosti fyzioterapeutických služeb a také umožňuje lepší dohled nad režimem hráček. Ve druhém roce bylo ubytování rozšířeno o rodinný dům na Kladně s vlastní fyzioterapeutickou místností a kryosaunou. V roce 2024 NVC přidalo ještě bytovou jednotku, určenou především pro starší hráčky.

3.15. Sportoviště

Vzhledem k vysoké vytiženosti sportovních hal v Kladně trénují a hrají týmy NVC ve třech různých halách a dvou posilovnách. Kondiční příprava probíhá v atletickém tunelu sportovního gymnázia, kde většina hráček současně studuje. V plánu je výstavba nové sportovní haly v místech sportovního gymnázia, což by výrazně zjednodušilo logistiku i tréninkové časy.

3.16. Plány na další rok

Pro nadcházející rok plánuje NVC účast v Extralize žen a pokračování ve výběru nových talentovaných hráček ročníku 2010 - 2011. Kromě toho hodlá posílit spolupráci s Belgickým národním volejbalovým centrem, které se v kategorii U18 pyšní stříbrnou medailí z mistrovství Evropy.

3.17. Výzvy

Mezi klíčové výzvy patří důslednější práce s individuálními plány rozvoje hráček, které obsahují volejbalové, kondiční, fyziologické i nutriční cíle rozvoje. Užší propojení svazových projektů NVC a Naděje, přivádění hráček s odpovídajícím somatotypem na mezinárodní úrovni, zajištění dostatečné kapacity sportovišť a sestavení kvalitního týmu pro Extraligu žen.